

Sägewerk Schlafzimmer- Tipps für eine ruhige Nacht

Wilhelmshaven/Friesland.

(nut/gms) Fundierte Informationen und praktische Lebenshilfe rund um das Thema Schnarchen und Atempausen im Schlaf, die so genannte „Schlafapnoe“, gibt es wieder am 10. Oktober um 19.30 Uhr in der Seniorenwohnanlage Lindenhof, Siedlerweg 10 in Wilhelmshaven.

Themen-schwerpunkt wird die Unterkieferprotrusionsschiene sein, umgangssprachlich manchmal auch „Schnarcherschiene“ genannt. Ähnlich einer Zahnsperre wird dieses ausgeklügelte Gerät nachts im Mund getragen und kann eine Schlafapnoe, aber auch das Schnarchen, wirksam behandeln.

Zur Behandlung der Schlafapnoe kann die



Die Zahnärztin Dr. Dagmar Norden hat sich in „zahnärztlicher Schlafmedizin“ fortbilden lassen.

Foto: privat

Schiene bei geeigneten Patienten statt einer Stabilisierung der Atemwege mit Überdruck, der so genannten „Continuous Positive Airway Pressure“ (CPAP)-Behandlung, verordnet werden. Die enge

helfen? Wie sag' ich es meiner Krankenkasse? CPAP oder Schiene? CPAP und Schiene - geht das?

Fragen wie diese werden am Gruppenabend besprochen.

Zusammenarbeit zwischen Schlafmediziner und schlafmedizinisch fortgebildetem Zahnarzt ist Voraussetzung für den Weg zu einem erholsamen Schlaf, der fit macht und nicht krank.

Modelle zum Anfassen, anschauliches Informationsmaterial zum Mitnehmen sowie qualifizierte Antworten zur Schlafapnoe aus zahnärztlicher Sicht runden den Vortragsabend ab:

Wie läuft die Behandlung mit der Schiene ab? Kann eine Schiene mir überhaupt

Auch Angehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

Referentin ist Melanie Frieden (ResMed) und Dr. Dagmar Norden, Zahnärztin und zahnärztliche Schlafmedizin

Residenz
HOTEL · RESTAURANT · STADTHALLE



**Silvester
2017/18**

19.00 Uhr Einlass
Empfangscocktail
Silvesterbuffet
Mitternachtsimbiss
Live-Musik
mit »ROUND ABOUT«

